

Drodzy Uczniowie,

w najbliższą środę, tj. **18.03.2026 r.**, w naszej szkole organizowany będzie **Dzień Mózgu** pod hasłem: „**Uspokój swój mózg – dzień bez telefonu i nie tylko...**”.

W tym dniu obowiązuje **całkowity zakaz korzystania z telefonów komórkowych podczas przerw i zajęć dydaktycznych.**

18 marca obchodzony jest **Europejski Dzień Mózgu**. Święto to zostało ustanowione, aby zwrócić uwagę na to, jak bardzo ważne funkcje pełni mózg. Poniżej kilka ciekawostek:

- mózg odpowiada za nasz układ nerwowy, czyli nasze emocje, uczucia i zachowania,
- lewa półkula zajmuje się mową, czytaniem i pisaniem,
- prawa półkula odpowiada za kreatywność, wyobraźnię oraz zdolności muzyczne i plastyczne,
- nasz mózg pracuje nawet wtedy, kiedy śpimy, dlatego odpowiednia ilość snu zdecydowanie pozytywnie wpływa na jego działanie.

Mózgowi szkodzą: **fast foody, brak aktywności fizycznej oraz ciągle zmęczenie.**

Drodzy Uczniowie, nie czekajcie – już dziś zadbajcie o siebie!

Samorząd szkolny wraz z nauczycielami przygotował wiele atrakcji:

- **STREFY ŁAMIGŁÓWEK NA KORYTARZACH**
Na wszystkich korytarzach szkoły przygotowujemy kąciki, w których będziecie mogli rozwiązywać różne zadania matematyczne, rebusy oraz pograć w gry planszowe lub karciane, które świetnie ćwiczą mózg i pomagają się odstresować.
- **SZKOŁA PEŁNA CIEKAWOSTEK**
Na korytarzach pojawią się plakaty i ulotki o budowie i pracy mózgu – sprawdźcie, ile potrafi Wasz mózg!
- **KONKURS WIEDZY O MÓZGU**
Odważnych zapraszamy na długiej przerwie do sali 102 na **konkurs wiedzy o mózgu** w dwóch kategoriach: klasy **IV–VI** oraz **VII–VIII**.
Czekają atrakcyjne nagrody, a **laureaci miejsc I–III otrzymają pozytywne oceny z przedmiotów: przyroda, biologia i chemia.**
- **KONKURS PLASTYCZNY DLA KLAS I-III**
Temat konkursu: „**Co to jest mózg i jak można go trenować?**”.
- **WYSTAWKA W SZKOLNEJ BIBLIOTECE**
Zapraszamy także do **biblioteki szkolnej** na wystawę książek o mózgu i jego niezwykłych możliwościach

Włączcie się do wspólnej zabawy i treningu mózgu!

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 2
z Oddziałami Dwujęzycznymi
im. Aleksandry Piłsudskiej w Suwałkach
ul. Tadeusza Kościuszki 126, 16-400 Suwałki
tel. 87 566 20 40

DYREKTOR SZKOŁY

mgr Ewa Brzozowska