**SPORTOWE FERIE 2025**

**PÓŁKOLONIE ZIMOWE**

**Organizator:**

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach

**Formuła:**

Oferta dotyczy wypoczynku organizowanego w formie półkolonii w następujących terminach:

1. 27.01.2025 r. – 31.01.2025 r. – **I turnus**
2. 03.02.2025 r. – 07.02.2025 r. – **II turnus**

**Miejsce:**

* obiekty Ośrodka Sportu i Rekreacji w Suwałkach,
* Muzeum Okręgowe, Movement Arena oraz inne miejsca wyjazdowe (zgodnie   
  z programem).

**Kadra:**

Kadrę kierowniczą będą stanowić pracownicy Ośrodka Sportu i Rekreacji w Suwałkach oraz osoby z zewnątrz posiadające niezbędne uprawnienia tj. wychowawcy półkolonii   
z którymi organizator zawrze umowy. Zajęcia sportowo – rekreacyjne poprowadzą doświadczeni instruktorzy oraz trenerzy, dodatkowo w celu dywersyfikacji zajęć przewiduje się zlecenie wykonania usług w zakresie prowadzenia treningów, a także zajęć edukacyjnych.

**Grupa docelowa:**

Oferta skierowana jest do dzieci i młodzieży szkolnej w wieku 7 - 13 lat – mieszkańców Suwałk. W jednym turnusie będzie uczestniczyło 50 osób, łącznie w dwóch turnusach będzie to 100 osób. Limit uczestników wynika z ograniczeń logistycznych.

Z uwagi na program zajęć i pożądany stopień rozwoju psychofizycznego dziecka gwarantujący samodzielność oraz interakcję i aktywny udział uczestników półkolonii w przygotowanych działaniach.

**Zakres opieki:**

Uczestnicy półkolonii w ramach programu „Sportowe Ferie” pozostają pod opieką wychowawców w godz. **7:00-16:00**.

**Wyżywienie:**

Organizator zapewnia 2 posiłki w ciągu dnia tj. drugie śniadanie oraz obiad (dwa dania + deser), jak również dodatki w postaci owoców, herbaty, soków i wody.

**Cena:**

Udział w programie „Sportowe Ferie” jest odpłatny. Rekomendowana kwota to **449,00 zł/os.**

Oferta skierowana jest do osób posiadających **Suwalską Kartę Mieszkańca**.

**Świadczenia dodatkowe :**

Uczestnicy półkolonii otrzymują niespodzianki, certyfikaty oraz drobne upominki.

**Propozycja zajęć sportowych i edukacyjnych:**

**BEZPIECZNE FERIE** **cz. I** – zajęcia dotyczące zasad bezpieczeństwa podczas półkolonii zimowych (spotkanie z przedstawicielami SANAEPID-u, Policji, zapoznanie uczestników   
z regulaminami obiektów, zajęcia integracyjne).

**LABORATORIUM ZABAWY** – tworzenie różnego rodzaju eksperymentów.

**MŁODY ALPINISTA** - zajęcia na ściance wspinaczkowej dla dzieci i młodzieży prowadzone przez instruktora wspinaczki.

**SZKOŁA LATANIA** – zajęcia dla dzieci i młodzieży w modelarni prowadzone przez Stanisława Skibickiego, instruktora klasy „S”, trenera sekcji modelarstwa lotniczego OSiR

**WODNE ŻYWIOŁY** – zajęcia rekreacyjne w Aquaparku.

**E - SPORT** – turnieje gamingowe.

**MŁODY AKROBATA** - aktywny wypoczynek i fantastyczna zabawa w parku trampolin „MOVEMENT ARENA”.

**BEZPIECZNE DZIECKO - KRAV MAGA, KICKBOXING** – zajęcia z samoobrony, których celem jest zwiększenie bezpieczeństwa wśród najmłodszych.

**BEZPIECZNE FERIE cz. II** – zajęcia prowadzone przez ratowników Suwalskiego WOPR dotyczące bezpiecznego zachowania się nad wodą w warunkach zimowych, z zakresu udzielania pierwszej pomocy.

**TENIS STOŁOWY** – zajęcia rekreacyjne z elementami nauki gry.

**OLIMPIADA SPORTOWA –** zajęcia z wybranych dyscyplin lekkiej atletyki zakończone zawodami sportowymi.

**PIŁAKRZYKI** – zabawa z elementami rywalizacji.

**CINEMA LUMIERE** – seans w kinie.

**MUZEUM OKRĘGOWE** – zajęcia muzealne.

**WARSZTATY ARTYSTYCZNE** - malowanie, wycinanie, klejenie.

**GRY I ZABAWY NAD ZALEWEM ARKADIA** – zabawa śnieżkami, lepienie bałwana.

**LODOWISKO** – samodzielna jazda na łyżwach lub przy pomocy pingwinów.