

PORADNICTWO SPECJALISTYCZNE NA TERENIE MIASTA SUWAŁK W 2024r.

Miejsce udzielanych porad, telefon	Rodzaj porady	Dni i godziny przyjęć					
		Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Pątek	Sobota
Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych ul. Noniewiczza 71A, pok. 108 tel. 87-563-56-01	Procedura zobowiązania do leczenia odwykowego Procedura Niebieska Karta	08.00-16.00	07.30-15.30	07.30-15.30	07.30-15.30	07.30-15.30	-----
Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Suwałkach Dział Pomocy Kryzysowej ul. Filipowska 20B tel. 87- 565-28-91	Poradnictwo socjalne	07.30-15.30	07.30-15.30	07.30-15.30	07.30-15.30	07.30-15.30	-----
	Poradnictwo i konsultacje psychologiczne w tym rodzinne	11.30-16.30	08.00-20.00	13.30-18.30	11.30-16.30	11.30-16.30	-----
	Poradnictwo prawne	-----	15.30-17.30	-----	15.30-17.30	-----	-----
	Grupa wsparcia dla osób uwikłanych w problemy przemocy domowej	-----	17.00-19.00	-----	-----	-----	-----
	Terapia interwencyjna	Sesje ustalane indywidualnie z psychologiem					
Pomoc psychologiczna w sytuacji kryzysowej występującej na skalę masową***	całodobowa						
Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Suwałkach Dział Pieczy Zastępczej ul. Filipowska 20 tel. 87- 562- 89-70 w. 640 pok. 32	Poradnictwo psychologiczne i pedagogiczne dla rodzin zastępczych i ich dzieci, dzieci umieszczonych w pieczy zastępczej oraz pełnoletnich wychowanków podlegających procesowi usamodzielniania po opuszczeniu pieczy zastępczej	07.30-15.30	07.30-15.30	07.30-15.30	07.30-15.30	07.30-15.30	-----
Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Suwałkach Dział Pomocy Środowiskowej ul. Filipowska 20 tel. 87- 562- 89-70 pok. 3, 4, 5, 9, 10	Poradnictwo socjalne udzielane w ramach dyżuru pracownika socjalnego	09.00-17.00	-----	-----	-----	-----	-----
Poradnia Rodzinna Fundacji EGO – Centrum Ochrony Dziecka i Rodziny ul. Noniewiczza 91 tel. 535- 032-190	Specjalista psychoterapeuta, seksuolog, konsultant	-----	-----	16.00-19.00 lok. 44	-----	-----	-----
	Terapeuta rodzinny (psychoterapeuta)	08.00-10.30 lok. 44	-----	08.00-10.30 13.00-16.00 lok. 44	-----	-----	-----

Miejsce udzielanych porad, telefon	Rodzaj porady	Dni i godziny przyjęć					
		Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota
Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dorosłych ul. Szpitalna 62 tel. 87-562-64-71	Porada lekarska diagnostyczna	08.00-18.00	08.00-18.00	08.00-18.00	08.00-18.00	08.00-18.00	-----
	Porada lekarska terapeutyczna						
	Porada lekarska kontrolna						
	Porada psychologiczna diagnostyczna						
	Porada Psychologiczna						
	Sesja psychoterapii indywidualnej						
	Sesja psychoterapii rodzinnej						
	Sesja psychoterapii grupowej						
	Sesja wsparcia psychospołecznego						
	Wizyta\porada domowa \środowiskowa						
Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu ul. Szpitalna 62 tel. 87-562-64-70	Porada lub wizyta diagnostyczna	08.00-19.00	08.00-15.00	08.00-19.00	08.00-19.00	07.30-15.00	-----
	Porada lub wizyta terapeutyczna						
	Porada lub wizyta lekarska						
	Sesja psychoterapii indywidualnej						
	Sesja psychoterapii rodzinnej						
	Sesja psychoterapii grupowej						
Poradnia Terapii Uzależnienia od Substancji Psychoaktywnych ul. Szpitalna 62 tel. 87-562-64-70	Porada lub wizyta diagnostyczna	12.00-19.00	12.00-19.00	-----	07.30-14.30	12.00-19.00	-----
	Porada lub wizyta terapeutyczna						
	Porada lub wizyta lekarska						
	Sesja psychoterapii indywidualnej						
	Sesja psychoterapii rodzinnej						
	Sesja psychoterapii grupowej						
Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży – I poziom referencyjny z siedzibą w Suwałkach ul. Szpitalna 62 tel. 508-280-652	Poradnia Psychologiczna Diagnostyczna	09.00-20.00	09.00-20.00	08.00-16.00	08.00-17.00	08.00-14.00	-----
	Porada psychologiczna – interwencja kryzysowa						
	Porada psychologiczna						
	Sesja psychoterapii indywidualnej						
	Sesja psychoterapii rodzinnej						
	Sesja psychoterapii grupowej						
	Sesja wsparcia psychospołecznego						
	Wizyta domowa lub środowiskowa; Wizyta terapeutyczna						
	Wizyta osoby prowadzącej terapię środowiskową						

Miejsce udzielanych porad, telefon	Rodzaj porady	Dni i godziny przyjęć					
		Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota
Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży II poziom referencyjny ul. Szpitalna 62 tel. 87-562-64-47	Porady lekarza diagnostyczna	08.00-12.00	15.00-20.00	14.00-20.00	08.00-12.00	08.00-18.00	-----
	Porada lekarska terapeutyczna						
	Porada lekarska kontrolna						
	Porada psychologiczna diagnostyczna						
	Sesja psychoterapii indywidualnej						
	Sesja psychoterapii rodzinnej						
	Sesja psychoterapii grupowej						
	Porada domowa lub środowiskowa						
	Terapia I Poradnictwo psychologiczne w ramach programu terapeutyczno-rehabilitacyjnego dla osób z autyzmem dziecięcym – osoba z autyzmem dziecięcym						
	Terapia I Poradnictwo psychologiczne w ramach programu terapeutyczno- rehabilitacyjnego dla osób z autyzmem dziecięcym – rodzina osoby z autyzmem dziecięcym.						
	Terapia zaburzeń mowy i porozumiewania się w ramach programu terapeutyczno-rehabilitacyjnego dla osób z autyzmem dziecięcym						
	Grupowe zajęcia terapeutyczne w ramach programu terapeutyczno-rehabilitacyjnego dla osób z autyzmem dziecięcym						
	Porada kompleksowo- konsultacyjna dla osób z autyzmem dziecięcym						
Wizyta terapeutyczna w ramach programu terapeutyczno-rehabilitacyjnego dla osób z autyzmem dziecięcym (pedagog specjalny, pedagog fizjoterapeuta, osoba prowadząca terapię zajęciową, psycholog posiadający kompetencje w zakresie terapii integracji sensorycznej)							
Grupowe zajęcia terapeutyczne w ramach programu terapeutyczno-rehabilitacyjnego dla osób z autyzmem dziecięcym.							

Miejsce udzielanych porad, telefon	Rodzaj porady	Dni i godziny przyjęć					
		Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota
Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna ul. Nowomiejska 10 tel. 87-566-41-49 87-567-00-67	Poradnictwo rodzinne**	14.00-18.00	14.00-18.00	14.00-16.00 17.00-18.00	11.00-14.00	-----	-----
	Poradnictwo psychologiczne**	11.00-13.00 14.00-18.00	11.30-18.00	08.00-12.00 13.00-14.00	08.00-09.00	12.00-13.30	-----
Salezjańska Świetlica Środowiskowa ul. Wszyńskiego 3	Porada psychologiczna	-----	-----	17.00-19.00	-----	-----	-----
	Porada socjoterapeutyczna	-----	-----	-----	17.00-19.00	-----	-----
Suwalskie Stowarzyszenie Klub Abstynentów „FILAR” ul. Kościuszki 71 tel. 609-208-371	Trening umiejętności życiowych dla współuzależnionych (wykłady)	-----	-----	-----	17.00-19.00 III -7	-----	17.00-19.00 II – 17 IV – 13 V – 11 VI – 8 VII - 6
	Dyżur psychologa – wsparcie indywidualne	-----	16.00-18.00 II – 6,13 III – 5,12 IV – 9,16 V – 7,14,21 VI – 4,18 VII – 2,9 VIII – 27 IX – 3,10 X-1,15 XI – 5,19 XII – 3,10	-----	-----	-----	-----
	Grupa samopomocowa AA-Grupa Bartek	-----	18.00-20.00	-----	-----	18.00-20.00	-----
	Grupa samopomocowa AA – Grupa Pierwszy Krok	-----	-----	-----	-----	-----	14.00-15.30
	Grupa samopomocowa AA - Grupa Coffee House	-----	17.30-19.00 (spotkania indywidualne)	-----	-----	-----	16.00-20.00 (mitingi)
	Grupa dla współuzależnionych „Nadzieja”	-----	18.00-20.00	-----	-----	18.00-20.00	-----
	Centrum Aktywności Społecznej „Pryzmat” ul. Noniewiczza 91, 16-400 Suwałki tel. 087-565-02-58 kom. 883-240-678	Radca prawny dla Osób Pokrzywdzonych Przestępstwem*	16.00-20.00	08.00-12.00	16.00-20.00	16.00-20.00	16.00-20.00
Psycholog dla Osób Pokrzywdzonych Przestępstwem*	08.00-18.00	14.00-17.00	08.00-20.00	-----	-----	-----	
Osoba I Kontakt dla Osób Pokrzywdzonych Przestępstwem	13.00-20.00	09.00-16.00	09.00-16.00	08.00-15.00	08.00-15.00	-----	
Mediator sądowy*	Spotkania indywidualne umawiane po zgłoszeniu zapotrzebowania						-----

Miejsce udzielanych porad, telefon	Rodzaj porady	Dni i godziny przyjęć					
		Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota
Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej ul. Kościuszki 71 tel. 87-562-82-22	Pomoc prawna	12.00-16.00	16.00-20.00	08.00-12.00	12.00-16.00	12.00-16.00	-----
	Poradnictwo obywatelskie	16.00-20.00	12.00-16.00	12.00-16.00	08.00-12.00	08.00-12.00	-----
Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej ul. Filipowska 20B	Pomoc prawna – radca prawny	-----	07.30-11.30 mediacja	-----	07.30-11.30	-----	-----
	Pomoc prawna - adwokat	07.30-11.30	-----	15.30-19.30	-----	07.30-11.30	-----
Komenda Miejska Policji w Suwałkach ul. Pułaskiego 26	Przyjmowanie zawiadomień o przestępstwie	Całodobowo					
	Wdrażanie procedury Niebieska Karta	Całodobowo					
	Zgłaszanie interwencji na numer 112	Całodobowo					
Komenda Miejska Policji w Suwałkach ul. Pułaskiego 26 tel. 47-714-12-60	Telefon zaufania	Całodobowo					

*Radca prawny, psycholog, mediator przyjmują po wcześniejszym umówieniu się z osobą pokrzywdzoną za pośrednictwem Osoby I Kontakt.

Umawiać się można osobiście lub za pośrednictwem telefonu.

** Obowiązuje telefoniczne umawianie wizyt.

*** Numery telefonów do psychologów udzielających pomocy pozostają w dyspozycji Miejskiego Centrum Zarządzania Kryzysowego.